

| Datum |        | MENÜ 1                                                                                                         | MENÜ 2                                                                                                          | MENÜ 3                                                                                        |
|-------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo    | 06.01. | Schweineroulade<br>mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln<br><9, Ia, IX, X>                                      | Spinat mit Kartoffeln<br>und Rührei mit Schnittlauch<br><2, Ia, III, VII>                                       | Gemüsewurstchen<br>mit Kartoffelpüree<br><2, Ia, VI, VII, IX, X>                              |
| Di    | 07.01. | Gegrillte Hähnchenkeule<br>mit Soße, Kartoffeln und Erbsen<br><Ia, IX, X>                                      | Schweineschnitzel<br>mit gelben Möhrenscheiben und Salzkartoffeln<br><Ia, III, IX>                              | Blumenkohl in Schnittlauchrahmsoße<br>mit Bratkartoffeln<br><Ia, VII>                         |
| Mi    | 08.01. | Gepökelttes Eisbeinfleisch mit Meerrettichsoße<br>und deftigem Sauerkraut dazu Klöße<br><1, 5, Ia, VII, IX, X> | Seelachsfilet mit Tomatensoße<br>und Kichererbsenpüree<br><Ia, IV, VII, IX>                                     | Hirse- Käsetaler mit heller Soße<br>dazu Reis und Möhrenscheiben<br><Ia, III, VI, VII, IX, X> |
| Do    | 09.01. | Feuerfleisch<br>mit Letscho angerichtet mit Reis (X,IX,Ia)<br><9, Ia, IX, X>                                   | Rosenkohleintopfeintopf<br>mit Brühe dazu Vollkornbaguette<br><9, Ia, Ib, Ic, IX>                               | Spirelli<br>mit Brokkolisöße und Reibekäse<br><9, Ia, III, VII, IX>                           |
| Fr    | 10.01. | Schweizer Sahnegeschnitzeltes<br>vom Schwein mit Spätzle<br><Ia, VII, IX>                                      | Kaisergermknödel<br>weiß-braun mit Vanillesöße<br><9, Ia, III, VII, VIIIa>                                      | Gemüseschnitte<br>mit Pilzrahmsoße und Kartoffeln<br><Ia, III, VII, IX, X>                    |
| Mo    | 13.01. | Erbspüree<br>mit Sauerkraut und Knacker<br><1, 3, 5, VII, X>                                                   | Eierfrikassee<br>mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln<br><Ia, III, IX, X>                                       | Paella mit Gemüse<br>und mediterraner Tomatensoße<br><Ia, V, VI, VII>                         |
| Di    | 14.01. | Kasslersteak<br>mit Soße, Bohnen und Salzkartoffeln<br><4, Ia, VI, IX, X>                                      | Panierte Fischfiguren, Zitronen-Buttersöße<br>mit hausgem. Kartoffelpüree und Buttererbsen<br><Ia, IV, VII, IX> | Maisgrieß<br>mit Butter, Zimtzucker<br><9, VII>                                               |
| Mi    | 15.01. | Geflügelfrikadelle<br>mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln<br><Ia, VI, VII, IX, X>                              | Schweinegulasch<br>mit Gemüsereis<br><Ia, IX, X>                                                                | Bratkartoffeln mit Rührei<br>und Schnittlauch dazu Rote-Beete-Salat<br><III, VII>             |
| Do    | 16.01. | Makkaroni<br>mit Jägerschnitzel und Tomatensoße<br><1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>                                 | Karottencremesuppe<br>mit Gemüsebrühe dazu Brötchen<br><9, Ia, VII, IX>                                         | Quarkkeulchen<br>mit Zucker, Apfelmus<br><9, Ia, III, VII, IX>                                |
| Fr    | 17.01. | Gemischter Gulasch<br>mit Rotkohl und Klößen<br><9, Ia, IX, X>                                                 | Alaska-Seelachsfilet<br>mit Spreewaldsoße und Kartoffelpüree<br><Ia, IV, VII, IX>                               | Linsenbolognese<br>mit Wellbandnudeln<br><Ia, III, VII>                                       |

Änderungen vorbehalten

| Datum                  |        | MENÜ 1                                                                                             | MENÜ 2                                                                                                      | MENÜ 3                                                                                            |
|------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo.                    | 20.01. | Gebackener Schweinenacken<br>mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln<br><Ia, VI, IX, X>                 | Erbsensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln<br>und Gemüsebrühe dazu Wiener Wurst<br><Ia, IX, X>                | Käsespätzle<br>mit Brokkolisoße<br><Ia, III, VII>                                                 |
| Di                     | 21.01. | Kohlroulade<br>mit Bratensoße und Salzkartoffeln<br><Ia, VI, VII, IX, X>                           | Tomatensuppe mit Reis<br>und Geflügelfleischklößchen, dazu Vollkornbrötchen<br><Ia, Ib, Ic, III, IX, X, XI> | Kräuterquark<br>mit Salzkartoffeln, Zwiebelwürfel, Butter<br><VII>                                |
| Mi                     | 22.01. | Panierter Seefisch<br>mit Kartoffelpüree und Senfsoße, Zitrone<br><Ia, IV, VII, X>                 | Gnocchi<br>mit Lauch-Käsesoße<br><Ia, III, VII, IX>                                                         | Blumenkohl<br>mit Sauce hollandaise und Kartoffeln<br><Ia, III, VII, IX>                          |
| Do                     | 23.01. | Schweineleber<br>mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree<br><VII, IX, X>                                | Fischfrikadelle<br>mit Erbsen, Dillsoße und Kartoffelpüree<br><Ia, IV, VII, IX>                             | Gegrilltes Gemüse<br>auf Pastabett<br><Ia, III, VII>                                              |
| Fr                     | 24.01. | Müritzer Hackbraten<br>mit Butterkarotten und Salzkartoffeln<br><Ia, III, IX, X>                   | Bunte Gemüsepfanne<br>mit Reis<br><Ia, VI, VII, IX, X>                                                      | Sojabolognese<br>mit Makkaroni und Käse<br><Ia, VI, VII, IX, X>                                   |
| Mo                     | 27.01. | Tiegelwurst<br>mit Sauerkraut und Salzkartoffeln<br><Ib, X>                                        | Milchreis<br>mit Zucker und Zimt, Pflaumenkompott<br><VII>                                                  | Champignonpfanne<br>mit Wildreismischung<br><Ia, IX, X>                                           |
| Di                     | 28.01. | Drei Beefsteaks aus Schweinefleisch<br>mit Fingermöhren und Salzkartoffeln<br><Ia, III, VI, IX, X> | Perlgräupchen<br>mit Gemüsebrühe und Rindfleisch<br><Ic, IX, X>                                             | Blumenkohlaufauf<br>mit Kartoffelstückchen und Käse überbacken<br><Ia, III, VII, IX>              |
| Mi                     | 29.01. | Schweineschnitzel<br>mit Soße, Karotte Rustica, Salzkartoffeln<br><Ia, III, VI, VII, IX, X>        | Russische Eier<br>mit Bratkartoffeln und Remouladensoße<br><9, Ia, III, VII, X>                             | Gemüseragout mit Brokkoli, Blumenkohl<br>und Fingermöhren dazu Salzkartoffeln<br><9, Ia, VII, IX> |
| Do                     | 30.01. | Frischer Wellfleischbauch,<br>Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut<br><Ia, VII, IX, X>    | Seefisch im Backteig<br>mit Kartoffelpüree, Erbsen und Dillsoße<br><Ia, IV, VII, IX>                        | Kartoffel-Lauch-Pfanne<br>mit Balkankäse<br><Ia, VII, IX>                                         |
| Fr                     | 31.01. | Griechisches Gyros<br>mit Putenstreifenfleisch und Reis dazu Tsatsiki<br><VII>                     | Vegetarische Currywurst<br>mit Vollkornreis<br><1, 3, 5, Ia, IX>                                            | Hefeklöße<br>mit heißer Kirschoße<br><Ia, III, VII>                                               |
| Änderungen vorbehalten |        |                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                   |